KLINIKA DOKTOR 24 d.o.o. | T: 0820 08240 | E: narocanje@doktor24.si | www.doktor24.si

Medicinski kemični piling

Pojasnila, priprava in potek posega

Spoštovani,

radi bi vas seznanili o medicinskem kemičnem pilingu, možnih tveganjih in kontraindikacijah. Prosimo vas, da te informacije pozorno preberete. Za dodatna pojasnila se obrnite na izvajalca posega.

Kemični piling je **dermatološki postopek**, pri katerem se na kožo nanese posebna kemična raztopina, ki povzroči nadzorovano luščenje zgornjih plasti kože. Namen pilinga je obnoviti površino kože, izboljšati njen videz in spodbuditi regeneracijske procese v povrhnjici in usnjici. Postopek se uporablja za osvežitev kože obraza, vratu ali rok, zmanjšanje drobnih gubic, brazgotin po aknah in pigmentnih madežev, uravnavanje mastnosti kože in zmanjšanje por, zdravljenje aken, izboljšanje enakomernosti tena kože in njene gladkosti.

Kemični piling je **neinvaziven estetski, terapevtski postopek**, ki ga izvaja dermatolog ali usposobljen terapevt.

Kemične pilinge delimo glede na globino delovanja:

- **povrhnji (blagi) piling** deluje le na zgornjo plast kože (epidermis); uporablja se za osvežitev polti, zdravljenje aken in odpravljanje rahle pigmentacije; običajno vsebuje sadne kisline - AHA (npr. glikolno, mlečno ali mandljevo kislino) oziroma retinol. Za zdravljenje aken je primerna salicilna kislina,
- **srednje globok piling** prodre nekoliko globlje (do zgornjega dela usnjice). Pogoste sestavine so trikloroocetna kislina -TCA ali kombinacije kislin. Uporablja se za zmerne gube, brazgotine in poškodbe kože zaradi sonca,
- **globok piling:** doseže globlje plasti kože in ima močnejši učinek, a tudi daljši čas okrevanja. Uporablja se redkeje.

Zdravnik, terapevt glede na tip kože, težave in pričakovani rezultat, določi najprimernejši tip pilinga.

Kemični piling je **varen postopek**, če ga izvaja usposobljen strokovnjak. Kljub temu se lahko pojavijo neželene reakcije. Pogostejši, blagi zapleti so rdečina, pekoč občutek, napetost in luščenje kože, ki trajajo nekaj dni (to je pričakovano), suha koža in občutek zategovanja, prehodna sprememba barve kože (potemnitev ali posvetlitev predvsem pri temnejših tipih kože). Redkejši zapleti so okužba kože, zlasti če se po posegu ne upošteva higienskih navodil, ponovitev herpesa pri osebah z znano nagnjenostjo, brazgotine ali trajne pigmentne spremembe, če se po posegu koža izpostavlja soncu ali poškoduje. Zelo redka je alergijska reakcija na uporabljeno raztopino.

Kontraindikacije za kemični piling

Absolutne kontraindikacije:

- aktivne bakterijske (npr. impetigo), virusne (herpes simpleks, bradavice) ali glivične okužbe na mestu posega,
- alergija ali preobčutljivost na sestavine uporabljene raztopine, npr. alergija na glikolno, salicilno, mlečno ali trikloroocetno kislino,
- sveže rane, odrgnine ali opekline na mestu posega,
- nosečnost in dojenje,
- nedavna uporaba sistemskih retinoidov (npr. izotretinoin),
- predhodna alergijska ali burna reakcija na kemični piling.

Relativne kontraindikacije:

- zgodovina pogostih herpesnih okužb na obrazu (priporočena je preventivna protivirusna terapija),
- temnejši tip kože (Fitzpatrick IV–VI),
- nagnjenost k brazgotinjenju ali keloidom,
- nedavna laserska terapija, mikrodermoabrazija ali drug kozmetični postopek na mestu posega,
- nedavna uporaba lokalnih retinoidov (npr. tretinoin, adapalen),
- kronične kožne bolezni v aktivni fazi (npr. ekcem, psoriaza, rozacea),
- motnje celjenja kože ali sladkorna bolezen,
- sončenje ali uporaba solarija v zadnjih tednih,
- uporaba fotosenzibilizirajočih zdravil (tetraciklini, fluorokinoloni, tiazidni diuretiki, fenotiazini, sulfonamidi).

Potek posega

Kožo se temeljito očisti in razmasti. Na obravnavano področje se s čopičem ali vatirano palčko nanese kemična raztopina. Ob tem lahko občutite rahlo pekoč občutek ali zbadanje, ki običajno traja nekaj minut. Po določenem času se raztopina nevtralizira ali odstrani z vodo, nato se nanese pomirjevalna krema ali hladilna maska. Nekatere vrste pilinga se z umivanjem odstrani šele naslednji dan. Postopek **traja približno 15 do 30 minut**, odvisno od vrste pilinga in obravnavane površine. Po koncu je koža lahko rahlo pordela, občutljiva in napeta. Za optimalen učinek je pogosto potrebnih več zaporednih tretmajev v razmiku nekaj tednov.

Navodila pred posegom

Vsaj teden dni pred posegom ne uporabljajte krem ali serumov z retinoidi (npr. tretinoin, adapalen), močnimi kislinami ali piling delci. Ne sončite se in ne uporabljajte samoporjavitvenih krem vsaj 10 do 14 dni pred posegom. Če imate okužbo kože, herpes ali sveže rane, poseg preložite, da se stanje umiri. Na dan posega ne nanašajte ličil, krem ali parfumov na obravnavano območje. Zdravniku povejte, če ste v preteklosti imeli herpes na obrazu. Po potrebi vam lahko predpiše zaščitno protivirusno terapijo.

Navodila po posegu

Po kemičnem pilingu je koža občutljiva in zahteva posebno nego. Ne dotikajte se je po nepotrebnem in je ne drgnite. Uporabljajte blago čistilno sredstvo in vlažilno ali pomirjevalno, regeneracijsko kremo večkrat na dan, da preprečite izsušitev. Ne odstranjujte luščeče kože – pustite, da se odlušči sama. **Izogibajte se soncu vsaj 2 do 4 tedne** po posegu in redno uporabljajte zaščitno kremo z visokim SPF (50 +). Izogibajte se bazenu, savni, vročim kopelim in intenzivnemu znojenju prvih nekaj dni. Če se pojavi srbenje ali občutek zategovanja, lahko uporabite tudi hladne obkladke in nato pomirjevalno, regeneracijsko kremo. Če opazite mehurje, močno bolečino, gnojenje ali hujšo rdečino, nas pokličite na **tel. 0820 08240** za nadaljnja navodila ali pa poiščite pomoč v ambulanti izbranega zdravnika ali najbližji urgentni ambulanti.

KDR Pojasnila_derma- medicinski kemični piling_11.2025.indd